



Trả lời Câu hỏi của Phụ huynh về Vắc xin COVID ở Trẻ em

- **Vắc xin COVID có AN TOÀN cho trẻ em không?**
 - Vắc xin COVID được giám sát an toàn chuyên sâu nhất trong lịch sử Hoa Kỳ.
 - Công nghệ mRNA đằng sau vắc-xin Pfizer không phải là mới và đã được phát triển trong nhiều thập kỷ (kể từ năm 1961 với thử nghiệm lâm sàng đầu tiên vào năm 2001).
 - Hơn 400 triệu liều vắc xin Pfizer-BioNTec đã được tiêm ở Mỹ cho đến nay.
 - Trong các thử nghiệm lâm sàng với trẻ em từ 5-11 tuổi, không có báo cáo về các trường hợp an toàn nghiêm trọng liên quan đến vắc-xin.
 - Do đáp ứng miễn dịch mạnh mẽ mà chúng ta thấy ở trẻ em, liều vắc-xin cho trẻ em thấp hơn nhưng hiệu quả tương đương với liều dùng lớn hơn ở người lớn.
- **Trẻ em có CẦN vắc-xin COVID không?**
 - Chỉ có khoảng 43% trẻ em của chúng ta có khả năng miễn dịch tự nhiên với COVID.
 - Khả năng miễn dịch tự nhiên có thể suy yếu theo thời gian và việc tiêm ngừa vắc xin ngay cả sau khi đã nhiễm COVID-19 có thể tăng cường khả năng đáp ứng miễn dịch.
 - Tỷ lệ nhập viện vì COVID cao hơn cúm.
 - 30% trẻ em nhập viện vì COVID trước đây khỏe mạnh và không có bệnh lý nền.
 - Đã có hơn 600 ca tử vong ở trẻ em được báo cáo với gần 100 ca ở nhóm tuổi 5-11, làm cho COVID-19 trở thành một trong 10 nguyên nhân gây tử vong hàng đầu ở nhóm tuổi này.
 - Đã có hơn 5.200 trường hợp MIS-C, một tình trạng đe dọa tính mạng ở trẻ em do COVID. Số trường hợp MIS-C cao nhất xảy ra với trẻ em trong độ tuổi đi học.
 - Nhiễm COVID kéo dài xảy ra ở 7-8% trẻ em.
 - Trẻ em mang và truyền vi-rút cho những người khác trong nhà và / hoặc trong trường với tỷ lệ tương tự như thanh thiếu niên tuổi teen và người lớn.
- **TÁC DỤNG PHỤ của vắc xin ở trẻ em là gì?**
 - Con quý vị có thể gặp các tác dụng phụ giống như các loại vắc xin khác dành cho trẻ nhỏ, bao gồm đau tại chỗ tiêm, nhức đầu, đau cơ hoặc khớp và / hoặc mệt mỏi, đặc biệt là sau khi tiêm mũi thứ hai. Đây là dấu hiệu cho thấy hệ thống miễn dịch của chúng đang hoạt động. Các tác dụng phụ khác được báo cáo bao gồm sưng hạch bạch huyết và phát ban.
 - Trong các thử nghiệm lâm sàng, trẻ em bị sốt và ớn lạnh sau khi tiêm vắc-xin ít hơn nhiều so với người lớn và thanh thiếu niên tuổi teen.
 - Để giảm thiểu tác dụng phụ, quý vị có thể cân nhắc cho trẻ uống Tylenol (acetaminophen) 30 phút trước khi chích ngừa và có thể tiếp tục sau mỗi 4-6 giờ nếu



cần sau khi chích ngừa. Vui lòng tham khảo hướng dẫn về liều lượng và làm theo bất kỳ khuyến nghị nào từ bác sĩ của con quý vị.

- Vắc xin không gây vô sinh ở nam hoặc nữ và nhiều phụ nữ đã có thai sau khi tiêm vắc xin.
- **Mối liên quan giữa vắc-xin với bệnh viêm cơ tim (MYOCARDITIS) thì sao?**
 - Myocarditis (viêm cơ tim) có liên quan đến vắc xin mRNA. Nó rất hiếm với tỷ lệ ước tính là 26 trường hợp trên một triệu vắc xin được tiêm.
 - Viêm cơ tim xảy ra phổ biến hơn ở thiếu niên nam và sau liều thứ hai.
 - Viêm cơ tim do vắc xin nhẹ hơn và ít xảy ra hơn so với viêm cơ tim do COVID-19.
 - Các trường hợp viêm cơ tim đã hồi phục hoàn toàn và KHÔNG có trường hợp tử vong.
- **Liệu vắc xin có làm thay đổi DNA của con tôi không?**
 - Về mặt sinh học, vắc xin mRNA không thể thay đổi DNA của quý vị hoặc của con quý vị. Vắc xin không chứa các enzym và protein cần thiết để cho phép nó thay đổi hoặc chèn vào DNA.
 - MRNA thậm chí không đi vào nhân tế bào mà chỉ sử dụng bộ máy tạo protein của tế bào để bắt đầu quá trình sản xuất kháng thể để bảo vệ cơ thể. Sau đó, một khi nó thực hiện công việc của mình, mRNA sẽ biến mất.
- **Tôi có thể cho con tôi chích vắc xin ở đâu?**
 - Bắt đầu bằng cách kiểm tra với bác sĩ hoặc phòng khám của con quý vị
 - Nếu văn phòng bác sĩ của con quý vị không có vắc xin, quý vị có thể kiểm tra tại sở y tế địa phương, các phòng khám y tế khác xung quanh hoặc các hiệu thuốc bán lẻ. Ngoài ra, một số trường học có thể cung cấp vắc xin.



KansasCOVIDWorkgroup4Kids@gmail.com

Adapted from Center for Disease Control and Prevention and Your Local Epidemiologist (Dr. Katelyn Jetelina, MPH, PhD)